

當蓋婭遇上賽琪

～～2010 生態心理季系列活動

第三波公告

壹、緣起：

生態心理學（ecopsychology）主張「生態健全」與「心理健康」是一體的兩面，認為要達成其中一者，都必須同時注重另一方面的並進。沒有平衡的生態環境，人心也將受到創傷；人心如果貪婪自大，生態環境也必然受到破壞；2009年八八水災造成南臺居民的心靈震撼，以及原住民文化流離失根，更讓我們深信這個理念的價值。

2010年適逢世界地球日40週年，是故生態保育界與心理衛生界的四個團體，合作於此際辦理「生態心理季」活動，結合生態界與心理界的力量，推動此一理念。期能為國內日後的生態心理發展種下第一顆種籽。在環境或心靈均日受擠迫的當代社會，我們試圖弘揚此一精神，引進相關資訊，並串結生態環保團體與心理衛生專業界的力量，讓自然生態成為照顧心靈的守護神，也讓心理學成為環境保護的好幫手。

貳、年度主題：

1· 年度標題：關懷大地，綠化心靈；綠化大地，關懷心靈

「Ecopsychology: Green the Mind; Mind the Green」

- ##### 2· 具體訴求：
- (1) 確立生理、心理、社會、生態的整全健康觀念。
 - (2) 重視氣候變遷與環境災害造成的心理衛生衝擊。
 - (3) 推動修復人類與自然關係的綠色心靈療癒模式。
 - (4) 促成生態平衡與心靈和諧兼重的永續快樂島嶼。

參、辦理單位：

一、發起單位：

中華心理衛生協會、臺灣心理治療學會、中華民國環境教育學會、荒野保護協會

二、主辦單位：

亞洲體驗教育學會、心靈工坊文化公司、財團法人天主教康泰醫療教育基金會、都市人基金會、生態關懷者協會、臺灣綠色養生學會（陸續聯合中）

三、聯合發起單位：

財團法人勵馨社會福利事業基金會、臺灣沙遊治療學會、野人文化出版公司、臺灣環境保護聯盟、呂旭立紀念文教基金會、臺灣區臺北區中等學校心理衛生中心、人禾環境倫理發展基金會、中華民國職能治療師公會全國聯合會、華人心理治療研究發展基金會、中華團體心理治療學會、臺灣遊戲治療學會、草盛園園藝治療工作室、風潮音樂、音樂心靈推廣協會、國軍北投醫院、臺灣動物輔助活動及治療協會、國際珍古德教育及保育協會中華民國總會、中華民國傷健策騎協會、花蓮黎明教養院、財團法人光寶文教基金會、法鼓山人文社會基金會、廣青文教基金會、中華民國紅十字會總會、新竹市野鳥學會、余紀忠文教基金會（陸續邀集中）

四、贊助單位：招募中

官網：<http://eco.ecopsychology.tw>

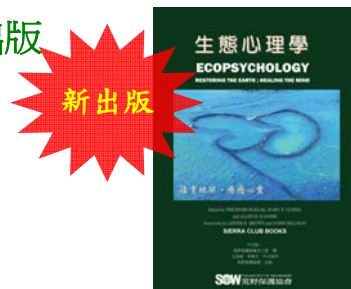
肆、子活動總覽

生態心理學的概念涵蓋著甚為廣闊的範疇。全系列之生態心理季，除了出版《生態心理學》中譯本一書做為序曲之外，陸續亦由十項活動所組成，有室內研討會、有戶外體驗活動；有適合心理衛生專業人員進修自然輔助療癒模式的，也有適合環境工作人員學習如何將心理學運用在環境工作上。希望每一個關切這個議題的人士，都能從中至少找到一兩種自己有興趣的門道可以進入生態心理學的國界～～

◎ 【活動：經典書籍出版】《生態心理學》中譯本出版

日期：4/22（四） 世界地球日四十週年

出版單位：荒野保護協會



說明：原書 Ecopsychology: Restoring the Earth, Healing the Mind (Roszak eds. Sierra Club Books, 1995) 堪稱是生態心理學的經典。荒野保護協會取得 Sierra Club 中文版版權，翻譯此書，並請臺灣心理治療學會理事長王浩威、荒野保護協會榮譽理事長李偉文為中文版撰序。此外，並配合導讀此書之書香分享會(參見【活動肆】)，將為本土生態及心理界，吹起生態心理學觀點的起床號！

【活動壹】 生態心靈體驗活動：思源埡口春之旅 已順利完成，感謝支持

【活動貳】 世界地球日「心靈好野人」工作假期 已順利完成，感謝支持

【活動參】 荒野週四協會見：生態心理季系列

日期：4/22~5/20 每週四晚 19:30-21:00

地點：荒野保護協會·臺北總會（臺北市詔安街 204 號）

主辦單位：荒野保護協會

贊助單位：心靈工坊、風潮唱片、野人出版

節目清單：

日期	主講人	講題
4/22	黃盛璘（園藝治療師）	植物的療癒力量
4/29	杜白（知名獸醫師）	動物生死書
5/06	汪素娥（永定國小校長）	在大自然的教室裡
5/13	吳金黛（自然音樂創作人）	聆聽自然～～天籟的聲音
5/20	黃香萍/張櫻馨 （荒野保護協會思源組資深解說員）	如何遇見你，在最美麗的時刻 ～～黯然銷魂的自然心靈體驗

報名：不須報名，免費自由入場，先到先入座。

相關網址：<http://www.sow.org.tw/>

【活動肆】 《生態心理學》書香分享會

日期：4/24(六)09:00-18:00

地點：荒野保護協會·臺北總會（臺北市詔安街 204 號）

主辦單位：荒野保護協會

說明：上午為成書慶祝及荒野保護協會創會理事長資深生態工作者徐仁修專題演講，分享自己在自然中多年以來的心理與靈性心路歷程。下午邀集資深的荒野志工，與來自各界的專業人士，分為六大主題，針對《生態心理學》書中的篇章，進行導讀及延伸討論。

報名：另附簡章，即日起開始報名。

相關網址：<http://www.sow.org.tw/>

【活動伍】 自然生態與心靈療癒研討會

日期：5/16(日)

地點：亞東紀念醫院（臺北縣板橋市南雅南路二段 21 號）

主辦單位：臺灣心理治療學會、亞東紀念醫院、中華心理衛生協會、亞洲體驗教育學會、臺北縣職能治療師公會

協辦單位：都市人基金會、荒野保護協會、國軍北投醫院、草盛園園藝治療工作室、心靈工坊文化公司、臺灣動物輔助活動及治療協會、中華民國傷健策騎協會

說明：邀集國內親身投入多種自然輔助治療模式——動物輔助治療/園藝治療/冒險治療/荒野治療/生態治療/綠色照護——的專業人士，發表近年來從事相關照護的親身經驗，並邀請各界先驅，探討國內這幾種模式的當代概況及未來發展潛起，適合對運用自然元素有興趣者的心理衛生工作者，一起來認識及持續關注這些新興模式的發展現況。

報名：另附簡章，即日起開始報名。

相關網址：<http://www.tap.org.tw/>

【活動陸】 綠色健康與園藝治療 ——第四屆園藝療法國際研討會（臺北）

日期：5/25(二)全日~5/26(三)上午，合計一天半

地點：亞東紀念醫院（臺北縣板橋市南雅南路二段 21 號）

主辦單位：臺灣園藝治療學會籌備處、財團法人徐元智先生醫藥基金會附設亞東紀念醫院、亞東技術學院醫護學群、臺灣心理治療學會、草盛園園藝治療工作室、心靈工坊文化公司、荒野保護協會、大願文教基金會、財團法人天主教康泰醫療教育基金會

協辦：中華民國人與植物學會

說明：近年來，每年由日籍園藝治療師菅·由美子，率領日本及歐美的園藝治療專業外賓前來臺灣，為臺灣的園藝治療界持續充電。今年邀請有《益康花園》（五南）一書的原作者 Marni Barnes 等人抵臺，第一天由多位外賓介紹國外園藝療法的發展，為國內帶來世界園藝療法的新訊息。第二天上午並安排多處國內進行園藝療法的先鋒，共同分享實作經驗，並在大會最後安排一場本土園藝療法座談會，一起來探索未來發展的方向。

報名：另附簡章，即日起開始報名。

相關網址：<http://htc.kungtai.org.tw>



【活動柒】 自然與健康——園藝治療國際研討會（臺中）



日期：5/29-30（六、日）

地點：國立自然科學博物館立體劇場地下一樓第三演講（藍）廳（台中市北區館前路一號）

主辦單位：財團法人中華民國佛教慈濟慈善事業基金會、台中慈濟醫院、國立自然科學博物館、台灣綠色養生學會

協辦單位：中華民國聯合中醫醫學會、台中市職能治療師公會、中華民國護理師護士公會全國聯合會、台灣園藝學會、中華民國人與植物學會

說明：「園藝療法（Horticultural Therapy）」乃是利用園藝的操作，幫助一些因病需要療養的人，進行物理及心理的復健，讓這些人重拾自信心，有益於恢復健康。這樣的園藝操作，在國外已非常普遍，尤其是在若干植物園中已設立專業的部門，推廣此類活動；然而在台灣，目前只處於在少數大學開課階段。往年舉辦的活動令參與學員深受感動與贊同，本屆學術活動邀請來自美國、奧地利、日本及韓國等園藝療法的專業人士九名，進行演講。

本屆園藝療法主題為「自然與健康(Nature & Health)」，以自然為基本訴求，健康自然為依歸，體會人類身心靈的深層的感動，感受植物與人類之間的溝通互動。

報名：另附資訊。一律採取網路報名方式，請逕至下列網址報名。

相關網址：http://www.tzuchi.com.tw/a_f/f_tc/horticultural/default.htm

【活動捌】 心靈風自然體驗工作坊



日期：5/15~6/6 之週末假日

地點：戶外各地

主辦單位：荒野保護協會

說明：本活動邀請多位資深戶外活動講師，實際到戶外場域，辦理自然與心靈體驗之活動。活動講師的風格或活動節目的安排，各不相同，有恬淡閒適，有性靈啓迪，也有冒險挑戰，透過不同的模式，讓心靈和生態同時展現出多樣風貌。

節目清單：

- 5/15(六)Deeksha 劉瓊玉、黃香萍【拜訪地球的潘朵拉：龍貓車站】
- 5/22(六)丁鉉旗、張昀【北投大砲岩-垂降體驗活動】
- 5/29(六)許中光【走入歷史 與樹共舞】
- 6/06(日)蕭淑碧、涂淑芳【走進自然 體驗生命】

報名：另附簡章，即日起開始報名。

相關網址：<http://www.sow.org.tw/>

【活動玖】 生態心理學與環境運動座談會

日期：6/5(六) (世界環境日)

地點：荒野保護協會·臺北總會 (臺北市詔安街 204 號)

主辦單位：荒野保護協會、中華民國環境教育學會、生態關懷者協會

說明：當生態心理學的理念進入本土，未來將如何影響環境工作的實踐呢？本活動將邀請資深環境教育者、戶外環境解說員、環境工作者等，從自然經驗、解說及戶外活動、環境教育、環境運動等各種面向，對談生態心理學對未來國內環境運動可以產生的啟發，讓有心參與環境運動的熱情伙伴，多學習一種有助突破環運現況的新思維。

報名：密切規劃中，敬請注意後續訊息。

相關網址：<http://www.sow.org.tw/>



【活動拾】 冒險輔導與治療研討會

日期：6/19(六)

地點：國立臺北科技大學·綜合科館·第二演講廳 (臺北市忠孝東路三段一號)

主辦單位：亞洲體驗教育學會

協辦單位：臺灣心理治療學會、荒野保護協會

說明：冒險，不只是外在的拓展與挑戰，更是內在生命的煉淨與轉化。不同層次的冒險經驗，可以提供參加者不同程度身體、情感和智力上的挑戰機會，可以增加人們在教育過程中的認知和正向特質發展。本場冒險輔導與治療研討會，透過不同機構冒險課程應用案例的分享，並邀請心理衛生與諮商輔導領域的專家學者共同參與回應，讓大家有機會見到冒險課程在臺灣的多元應用及發展，並展開不同學派及專業領域的對話平臺。

報名：另附簡章，即日起開始報名。

相關網址：<http://www.sow.org.tw/>

官方網頁：<http://eco.ecopsychology.tw>