

2010 生態心理季系列活動

# 當蓋婭遇到賽琪

## ——自然生態與心靈療癒研討會

運用大自然的元素來療癒身心，彷彿古老，又似乎嶄新；既似走向科學，又有如人文。當被文明纏繞的人類，重新思考人與自然關係在心理上要如何重新定位，數種自然輔助的心理療癒模式也於焉而生。本會在近三年陸續引介過動物輔助治療、園藝治療、冒險治療、荒野治療、生態療法等模式。今年恰逢世界地球日四十週年，為響應「生態心理季」活動，再次邀集持續投入國內此類模式的實務工作者與心理衛生專業人員，與您一起跨領域探討自然生態如何與心理衛生工作結合。

- ◎ 日期：2010 年 5 月 16 日（星期日）08:30~18:00
- ◎ 地點：亞東紀念醫院十四樓國際會議廳
- ◎ 主辦單位：臺灣心理治療學會、亞東紀念醫院、中華心理衛生協會、亞洲體驗教育學會、臺北縣職能治療師公會
- ◎ 協辦單位：都市人基金會、荒野保護協會、國軍北投醫院、草盛園園藝治療工作室、心靈工坊文化公司、臺灣動物輔助活動及治療協會、中華民國傷健策騎協會
- ◎ 報名資格  
凡對運用自然元素於心理衛生相關療癒有興趣之心理衛生專業人員、教育工作者、學生、自然工作者、NGO 工作人員等，均歡迎參加。邀請發表之內容係對此類模式之準專業論述及方案成果介紹。
- ◎ 費用  
一般：1000 元。  
本會有效會員、生態心理季相關主辦單位人員或會員、學生等身份者：優待價 750 元。
- ◎ 洽詢方式  
聯絡人：李小姐、丁小姐  
聯絡電話：02-2392-3528 分機 22  
E-mail：[tap79637@ms71.hinet.net](mailto:tap79637@ms71.hinet.net)  
簡章下載處 網址：<http://www.tap.org.tw>



## ◎ 報名方式與流程

1. 即日起開始受理報名。
2. 報名程序：請先劃撥報名費用、傳真報名表，我們會在收到報名表後一週內以 E-mail 通知您是否報名成功。若於一週後尚未收到通知，請來電詢問。
3. 劃撥費用時，請於劃撥單上通訊欄處註明活動名稱，以利行政作業。
4. 填寫報名表後，請記得將劃撥收據與學生證正反面影本（以學生身份報名者）黏貼於報名表上，並傳真至 02-23925908。

## ◎ 注意事項：事關個人權益，請詳細閱讀下列各項說明--

1. 完成報名後，若因故臨時無法參加，請於**開課五天前**（包含假日）通知本會取消名額，本會在扣除行政管理費用**200元**後，餘額全數退還；逾期則恕不退費。
2. 精神專科醫師、臨床心理師、醫務社工師、諮商心理師、護理、職能治療等繼續教育時數申請中。（**臨床心理師、諮商心理師若報名未滿三人者，恕不申請**）。**全程參與**學員可獲頒研習證明。
3. 活動通知一律在開課三天前以**電子郵件**告知，敬請注意電子郵件的訊息。
4. 研討會當天請務必攜帶環保杯。
5. 會場並有生態心理相關出版品展售服務。

參展單位：亞洲體驗教育學會、荒野保護協會、心靈工坊、風潮音樂

### ◎ 2010 生態心理季：當蓋婭遇上賽琪

生態心理學（ecopsychology）主張「生態健全」與「心理健康」是一體的兩面，認為要達成其中一者，都必須同時注重另一方面的並進。2010年適逢世界地球日40週年，是故由中華心理衛生協會、臺灣心理治療學會、中華民國環境教育學會、荒野保護協會的四個生態與心理團體，以及其他多個聯合發起單位，共同舉辦「生態心理季」系列活動，希望結合生態界與心理界的力量，推動此一理念。

年度主題：關懷大地，綠化心靈；綠化大地，關懷心靈

Ecopsychology: Green the Mind; Mind the Green

- 四大訴求：
- (1) 確立生理、心理、社會、生態的整全健康觀念。
  - (2) 重視氣候變遷與環境災害造成的心理衛生衝擊。
  - (3) 推動修復人類與自然關係的綠色心靈療癒模式。
  - (4) 促成生態平衡與心靈和諧兼重的永續快樂島嶼。

詳情請見活動網站：<http://eco.ecopsychology.tw>或<http://www.sow.org.tw>

•【議程表】：

08:30	報 到	
08:45	開幕致詞	主席：王浩威、呂淑貞
09:00-10:10	【主題演講】 從心理治療到心靈療癒：典範回歸之探究	曾麗娟 國防大學心理及社會工作學系兼任副教授
10:10-10:30	中 場 休 息	
園藝治療與綠色照護機構方案		座長：沙堅白、林一真
10:30-11:10	園藝治療方案在精神復健的運用： 以亞東醫院精神科日間病房為例	黃盛璘／周秉萱／黃淑雯 亞東醫院精神科日間照護中心園藝治療小組 園藝治療師／醫師／護理師
11:10-11:50	肯那兒的綠色照護 ——生態地景體驗與大學陪伴系統在花蓮	胡正恒 慈濟大學人類發展研究所助理教授 林子晴 慈濟大學通識教育中心助理教授
11:50-12:00	綜合討論	主持：沙堅白、林一真
12:00-13:00	午 休	
冒險輔導與荒野治療今昔		座長：蔣欣欣、謝智謀
13:00-13:40	Impossible or I'm possible ——談垂降活動所創造的治療契機	徐堅璽 臨床心理師
13:40-14:20	冒險與荒野輔導／治療之現況與展望	謝智謀 國立臺灣體育大學休閒產業經營學系助理教授
14:20-15:00	臺灣冒險治療的現況： 以二十八天共生營為例	王克威 國立臺灣體育大學休閒產業經營研究所碩士研究生
15:00-15:10	【綜合討論】冒險與荒野輔導／治療	主持：蔣欣欣、謝智謀
15:10-15:30	中 場 休 息	
動物輔助治療方案與發展		座長：葉明理、楊逸鴻
15:30-15:40	臺灣動物輔助活動及治療協會簡介	陳秀宜 臺灣動物輔助活動及治療協會理事長
15:40-16:10	臺灣動物輔助治療之現況與展望	葉明理 國立臺北護理學院助理教授
16:10-16:50	人際連結線 ——動物輔助治療在腦傷復健病人的運用	張欽祐 玄奘大學應用心理系助理教授 高家笛 輔仁大學臨床心理系碩士班研究生
16:50-17:30	無聲的陪伴 動物輔助治療在安寧照護的運用	陳玫蓉 高醫家醫科安寧病房臨床心理師
17:30-17:40	【綜合討論】動物輔助治療	主持：葉明理、楊逸鴻
17:40-18:00	【綜合討論】自然輔助心理衛生工作展望	主持：王浩威、呂淑貞、曾麗娟



## 【主持人及講員簡歷】

### ◎ 開幕及主題演講

王浩威：臺灣心理治療學會理事長  
華人心理治療研究發展基金會執行長  
精神科專科醫師

呂淑貞：中華心理衛生協會理事長  
行政院衛生署嘉南療養院顧問

曾麗娟：國防大學心理及社會工作學系兼任副教授

### ◎ 園藝治療與綠色照護機構方案

沙堅白：國軍北投醫院醫療部主任  
國軍北投醫院軍陣精神科主任

林一真：馬偕醫學院教授  
馬偕醫學院諮商中心主任

黃盛璘：亞東紀念醫院精神科兼任園藝治療員

周秉萱：亞東紀念醫院精神科住院醫師

黃淑雯：亞東紀念醫院精神科護理師

胡正恆：慈濟大學人類發展研究所人類學組助理教授

林子晴：慈濟大學通識教育中心助理教授

### ◎ 冒險輔導與荒野治療今昔

蔣欣欣：國立陽明大學護理系副教授  
前中華團體心理治療學會理事長

謝智謀：國立臺灣體育大學休閒產業經營學系助理教授  
亞洲體驗教育學會理事長

徐堅璽：臨床心理師  
杏語心靈診所資深治療師  
歷奇國際有限公司兼任引導員

王克威：都市人基金會執行長  
亞洲體驗教育學會理事  
國立臺灣體育大學休閒產業經營研究所碩士研究生

### ◎ 動物輔助治療方案與發展

楊逸鴻：臺北市立聯合醫院陽明院區精神科主任  
臺北市野鳥學會會員

陳秀宜：臺灣動物輔助活動及治療協會理事長

葉明理：國立臺北護理學院護理學系助理教授  
臺灣動物輔助活動及治療協會研發部

張歆祐：玄奘大學應用心理學系助理教授  
臺灣動物輔助活動及治療協會研發部

高家笛：輔仁大學臨床心理系碩士班研究生

陳玫蓉：高雄醫學大學附設中和醫院家庭醫學科心圓（安寧）病房臨床心理師  
高雄市立小港醫院家庭醫學科臨床心理師



臺灣心理治療學會

【自然生態與心靈療癒研討會】報名表

姓 名		性 別	<input type="checkbox"/> 男性 <input type="checkbox"/> 女性
所屬單位	服務單位： 學 校：_____	職稱： 系所：_____	
聯絡電話		行動電話	
電子信箱	【請務必填寫，活動通知將以電子郵件發送】	傳真電話	
聯絡地址			
專業類別	<input type="checkbox"/> _____科醫師 <input type="checkbox"/> 臨床心理師 <input type="checkbox"/> 諮商心理師 <input type="checkbox"/> 職能治療師 <input type="checkbox"/> 護理人員 <input type="checkbox"/> 社工人員 <input type="checkbox"/> 輔導教師 <input type="checkbox"/> 自然工作者 <input type="checkbox"/> 學生 <input type="checkbox"/> 相關NGO人員 <input type="checkbox"/> 其他_____		
優惠身份 請勾選適用的報名辦法	<input type="checkbox"/> 一般/非會員：1000 元 <input type="checkbox"/> 臺心會員：750 元會員編號【有效會員始享特價優惠】：_____		
	<input type="checkbox"/> 學生：750 元【上方資料請填明系所，並附有效學生證影本貼於下傳真】 <input type="checkbox"/> 主協辦暨生態心理季連署單位會員：750 元【單位名稱】：_____		
收據抬頭	<input type="checkbox"/> 本人姓名 <input type="checkbox"/> 其他_____		
劃撥收據影本黏貼處	電話確認名額預訂後，請將費用劃撥至下列帳號：  戶 名：臺灣心理治療學會 劃撥帳號： 42115501		
學生證正反面影本黏貼處	【學生證正面影本黏貼處】	【學生證反面影本黏貼處】	
備 註	傳真（02-23925908）本表後，請再來電（02-23923528#22）確認是否傳真成功，謝謝！		

# 亞東紀念醫院交通方式及餐飲說明

## 壹、交通：

**捷運：**臺北市及板橋市搭捷運板南線往永寧方向直接至「亞東醫院站」下車  
土城及樹林民眾搭捷運土城線往南港方向直接至「亞東醫院站」下車

## 公車

### 亞東醫院站下車（南雅南路）：

聯營公車： 藍 37 號、藍 38 號、99 號、233 號  
703 號、805 號、812 號、840 號、843 號

臺北客運： 中永和--->板橋 51 號

### 亞東技術學院站下車（四川路）：

臺北客運： 10 號、臺北客運(三峽線)

福和客運： 57 號

聯營公車： 234 號、705 號、265 號(土城)

**火車：**板橋火車站下車，轉乘捷運板南線往永寧方向至「亞東醫院站」下車

**停車服務：**本院附設有平面收費停車場



抵院後，請搭乘電梯直上十四樓國際會議廳即可見會場  
(部份電梯僅達十樓，搭乘前請先留意！)

## 貳、餐飲說明：

- 研討會當天上、下午備有飲料及簡單點心，但請務必自備環保杯！
- 大會不附午餐。院內及對街有餐飲店家。