

當蓋婭遇上賽琪 - 2010 生態心理季系列活動

## 心靈風自然體驗工作坊

### 活動報名簡章

來自山水的邀約 傾聽自然的呼喚

如果靈魂的原鄉是自然

那麼回家的路到底在哪裡？

請你重新記憶起這塊土地

將你的悲歡離聚種在這塊土地上

將過去的幻滅、未來的夢想重新連結在這塊土地上吧

隨著山風 讓身體去流浪

停駐在樹梢 眺望夕陽 靜聽或是唱著自己內心的歌曲

走入雲霧 讓心思縹緲自由

浮向山頂 或是坐下 看見冠鷲盤旋 慢慢消失

秋冬輪迴了春夏 綠楠交替了楓紅

把悲傷埋入土壤收藏 成為滋養生命的沃土

來自天堂的聲音 就在花朵中綻放了

### 【活動內容】

#### (1) 99/5/15 (星期六) 09:00-16:00 【拜訪地球的潘朵拉：龍貓車站】

講師：劉瓊玉Deeksha—美國歐林中心光體課程授證教師·台北光中心身心靈成長課程講師

黃香萍—荒野思源定點資深解說員

活動簡介：電影「阿凡達」所描述的潘朵拉星球，是否只是一個不存在於現實人生的虛擬幻境？在一個自然森林深處，一處沒有運輸工具可到達的龍貓車站，開啓一段荒野漫遊的美麗秘徑，以及驚豔欽羨自我發現的真實旅程。

地點：陽明山萬里瑪鍊溪上游

費用：荒野志工 800 元，其他生心季主、協辦單位 1000 元，一般民眾 1200 元

(含：交通及 100 萬保險費用，午餐自理)

人數：20 人，最低開隊人數為 10 人

#### (2) 99/5/22 (星期六) 09:00-16:00 【北投大砲岩—垂降體驗活動】

講師：丁鉉旗、張昀—紅十字會初級急救證、天然岩場攀岩、溯溪、登山訓練、高低空繩索場等指導員。

活動簡介：藉由戶外垂降體驗，讓參與者從垂降挑戰中，跨出自己的舒適圈，建立自信。活動會融合情境設計，引領參與者進入不同的思維與體驗。此課程屬於高挑戰、高信任的活動，需要夥伴的支持幫助與鼓勵，並在活動後，針對垂降經驗與情境做分享。



費用：荒野志工 1300 元，其他生心季主、協辦單位 1500 元，一般民眾 1700 元（需年滿二十歲）  
（含：教練、器材、300 萬保險費用，午餐自理，交通自行前往或自費共乘）  
人數： 12 人，最低開隊人數為 6 人

### (3) 99/5/29 (星期六) 09:00-17:00 【走入歷史 與樹共舞】

講師：許中光—27 年經驗的心理與自然工作者，目前是一個農夫學習者

活動簡介：這是一個經驗性的心理與自然工作坊，你會在一個流動的探險過程中，經驗到一群人在一起，卻能全然安靜和自己在一起，聽得見風聲、水聲、鳥聲，不只親炙四獸山的老歷史、走古道、體驗式攀岩，以及一個獨特的與樹共舞活動，從中深刻體驗人與自己、人與人、人與環境的親密關係，燃起愛護保護之心。

活動地點：四獸山大縱走

費用：荒野志工 800 元，其他生心季主、協辦單位 1000 元，一般民眾 1200 元  
（含：100 萬保險費用，午餐自理，約定交通點集合）

人數： 20 人，最低開隊人數為 12 人

### (4) 99/6/06 (星期日) 09:00-16:00 【走進自然 體驗生命】

講師：蕭淑碧—宇愛光養生協會前任理事長、陽明山國家公園解說暨保育人員

涂淑芳—涂大芳體驗自然中心負責人、長期引領「柯內爾」方式自然體驗活動

活動簡介：用感官和心靈直接去體驗，透過自然遊戲激發出喜悅、生命洞察力等。每個遊戲皆由大自然擔任導師，有時講的是科學家的話，有時說的是藝術家或玄秘家的話。自然無形能量引發每個人對自然的愛與熱望，透過適當的引導，每個人都有能力與自然融合，可以化身為葉或花或白雲，領會自然生命的奧妙之處。

活動地點：陽明山童軍活動中心

費用：荒野志工 800 元，其他生心季主、協辦單位 1000 元，一般民眾 1200 元  
（含：100 萬保險費用，午餐自理，交通自行前往或自費共乘）

人數： 30 人，最低開隊人數為 15 人

【報名方式】即日起受理報名，荒野保護協會：(02) 2307-1568 分機 13 報名



來自山水的邀約 傾聽自然的呼喚

【報名表格】

荒野保護協會信用卡繳費單

傳真後請來電確認

■個人資料：

姓名：\_\_\_\_\_

荒野會員編號：\_\_\_\_\_  生態心理季主/協辦單位：\_\_\_\_\_  一般民眾

身分證字號：\_\_\_\_\_ 生日：民國\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_日

電話：自宅( ) \_\_\_\_\_ 公司( ) \_\_\_\_\_ 手機 \_\_\_\_\_

E-mail：\_\_\_\_\_

地址：□□□ \_\_\_\_\_

緊急聯絡人：\_\_\_\_\_ 緊急聯絡人電話：\_\_\_\_\_

填寫日期：\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_日

■活動費用：

學員姓名：\_\_\_\_\_

活動名稱：《心靈風自然體驗工作坊》（請勾選）（荒野志工/生心季主協辦單位/一般民眾價）

(1) 99/5/15（星期六）09：00-16：00 【拜訪地球的潘朵拉：龍貓車站】 800/1000/1200

(2) 99/5/22（星期六）09：00-16：00 【北投大砲岩—垂降體驗活動】 1300/1500/1700

(3) 99/5/29（星期六）09：00-17：00 【走入歷史 與樹共舞】 800/1000/1200

(4) 99/6/06（星期日）09：00-16：00 【走進自然 體驗生命】 800/1000/1200

總金額：\_\_\_\_\_元（持卡人請務必親填）

■信用卡資料：

信用卡別： VISA  MASTER 信用卡號：\_\_\_\_\_

信用卡有效期限至 \_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_月止 持卡人簽名：\_\_\_\_\_

（需與信用卡簽名一致）

收據抬頭：\_\_\_\_\_

※ 填妥表格後，請傳真至（02）23072568，並請來電確認（02）23071568#13 以利作業。歡迎用郵政劃撥匯款，帳號：1872429-2，帳戶名：社團法人中華民國荒野保護協會（請寫全名）