

<2010 年生態心理季系列活動>

冒險輔導與治療研討會

冒險，不只是外在的拓展與挑戰，更是內在生命的煉淨與轉化。~小謀語錄

從探索到冒險

近年來「冒險」一詞在國人的觀感及接受度上已漸有改變，從父母教養方式的思考，讓孩子拓展好奇與冒險心，對生活責任產生更多的行動力與自主性；從大學高等教育的冒險領導課程發展出另一種新世代「險」學，擺脫爛草莓的稱號，更玩出生命的韌度；企業經營哲學與管理人才培育也強調冒險開創與終生學習的精神；青少年透過壯遊的體驗歷程來自我探索我是誰，甚至渴望別人因自己的幫助而過得更好，結合旅行夢想和國際志工服務，浪跡世界幫助別人。從探索(Explore)到冒險(Adventure)，在我們內心嚮往「冒險」精神的同時，應該開始思考冒險對我們的意義和生命價值為何。

從教育、輔導到治療

不同層次的冒險經驗，可以提供參加者不同程度身體、情感和智力上的挑戰機會，除了好玩刺激外，透過冒險課程可以增加人們在教育過程中的認知和正向特質發展，幫助其擴大眼界、信念與態度，從過去經驗中追溯與治療相關的議題，甚至找到適當的處遇與介入方式，以減緩其行為或精神症狀的相關問題(Gillis et al., 1991)。

以體驗學習為本之冒險教育運用於學校教育、企業教育訓練及個案輔導治療在台灣近幾年來引起不小迴響，透過一些民間非營利組織及政府相關單位的推動，以體驗教育及冒險諮商的理念與活動來進行青少年輔導之工作，甚至也開始被視為團體諮商及臨床治療處遇的一種方式，相關之研究及實務操作經驗也開始在這幾年發展累積。95 年亞洲體驗教育學會舉辦第一屆高關懷少年冒險治療理論與實務座談研討會，我們邀請國內外冒險輔導實務工作者與大家分享國外及國內的發展現況及相關運用案例；96 及 97 兩年我們更持續邀請國內多家承辦長天數冒險治療營隊之相關組織機構分享辦理冒險輔導及治療營隊的經驗及實施成效，並邀請多位專家學者共同參與座談，討論長短天數冒險輔導營隊的價值及其未來發展。98 年在兒童局的指導辦理下，我們更是邀請國外具有豐富實務經驗的社會工作者東尼(Tony) 再次來台與大家分享冒險團體的引導藝術，如何運用優勢觀點的治療技巧來進行諮商輔導，甚至是一對一個案輔導的演練操作示範，強化相關工作者對青少年輔導的實務操作認知與概念。

今年，我們將與台灣心理治療學會結合其他協辦單位（荒野保護協會,心靈工坊文化事業,亞東紀念醫院等）共同舉辦冒險輔導與治療研討會，期能透過不同單位機構的冒險課程應用案例分享，並邀請心理衛生與諮商輔導領域的專家學者共同參與回應，讓大家有機會見到冒險課程在台灣的多元應用及發展，並展開不同學派及專業領域的對話平台，共同對此相關議題注入更多的思考與沉澱。

活動目標：

1. 安排以冒險為本的相關實作案例來呈現目前冒險元素在台灣教育、輔導及治療不同面向的發展現況。
2. 透過冒險實務工作方的體驗及操作，讓與會者更進一步了解冒險元素的輔佐與應用相關細節。

主辦單位：亞洲體驗教育學會（AAEE）

協辦單位：台灣心理治療學會、荒野保護協會

活動日期：2010/06/19 (六) 09:00-17:30

活動地點：國立台北科技大學(綜合科館第二演講廳)

參加對象：

1. 從事體驗教育或冒險教育訓練之相關單位機構或個人。
2. 從事職能治療、社會工作、心理衛生及輔導諮商相關之大專院校師生或單位機構工作人員。
3. 其他對此議題有興趣之一般大眾。

報名人數：150 位（額滿為止）

報名費用：(包含中餐)

~5/20(Early Bird)	1000 元/人(AAEE 及生心季協辦單位會員 800 元/人)
5/21~6/15	1200 元/人(AAEE 及生心季協辦單位會員 1000 元/人)

研討會進行方式：

1. 案例發表與回應：邀請相關機構單位或個人分享如何運用冒險元素於個案輔導及處遇，並邀請心理衛生與諮商輔導領域的專家學者共同參與相關主題回應，開啓不同專業角度與面向的討論互動。
2. 實務工作坊：擬定與冒險相關主題的工作坊議題，幫助大家從實務操作面來對冒險元素的應用有更全面性的了解。
3. 書籍展售：會場將搭配提供相關書籍的展售，各廠商單位包含:AAEE/心靈工坊/荒野/飛颺青少年成長中心/台灣外展教育基金會/風潮音樂..(陸續邀請中)。
4. 專題演講。

TEL：02-22050440、0921240506 FAX：0945617447 E-mail：mail@aee.org.tw

研討會議程安排：

08:30-09:00 報到、領取手冊資料

10:00-17:00 **【書籍聯合展售】**

09:00-09:30 Opening 開幕

09:30-10:30 【冒險治療臨床工作案例報告】

主持人：國立體育大學休閒產業經營學系謝智謀老師

報告者(1)：信安醫院職能治療室主任張馨之

報告主題：當冒險活動進入精神機構

報告者(2)：台北醫學大學附設醫院復健科歐陽萱

報告主題：冒險活動 vs.住院精神官能症患者

邀請與談者：

彰化師範大學輔導與諮商學系林杏足老師

國軍北投醫院精神科沙堅白主任

10:30-10:45 中場休息

10:45-11:45 【冒險教育輔導案例報告】

主持人：國立台灣師範大學公領系蔡居澤老師

報告者(1)：杏語心靈診所資深治療師徐堅璽

報告主題：如何能說這是一次冒險治療取向的個別輔導

報告者(2)：都市人基金會副執行長朱苓

報告主題：八八風災心靈重建「創傷輔導」營隊

邀請與談者：

新竹教育大學教育心理與諮商學系/系主任劉淑滢老師

國防大學心理及社會工作學系兼任副教授曾麗娟老師

11:45-12:00 **【綜合座談】**開放給與會者做相關問題詢問及回應
說明下午工作坊上課注意事項

12:00-13:00 用餐、休息

13:00-16:00 **【冒險實務操作工作坊】**提供與會者透過直接體驗的方式對使用冒險元素來做為輔導或治療的工具具有更一步的瞭解，包括：攜帶式低空活動的帶領與反思、短期安置家園針對性侵家暴少女的創傷輔導團體及個案、一對一冒險輔導實務演練與討論、冒險教育、輔導與治療的探討等議題。(各工作坊開課選擇及上課教室地點請以大會當日公佈為準)

16:20-17:20 **【專題演講】**冒險輔導與治療的過去、現在與未來
講者：國立體育大學休閒產業經營學系謝智謀老師

17:20-17:30 閉幕(年底第五屆年會見!)

【2010 冒險輔導與治療研討會-個人/團體報名表】

個人報名(僅需填寫個人資料) 團體五人共同報名, 每人均可享會員價

參加者基本資料 (所有欄位請務必完整填寫, 以免影響您完成報名手續的時效性)							
姓 名	性別	餐點	身份證字號	出生年/月/日	服務單位	身份(請勾選)	
(1)	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素				<input type="checkbox"/> 一般參加者 <input type="checkbox"/> 我是 AAEE 會員 <input type="checkbox"/> 生心季協辦單位會員	
聯絡電話			E-mail				
(2)	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素				<input type="checkbox"/> 一般參加者 <input type="checkbox"/> 我是 AAEE 會員 <input type="checkbox"/> 生心季協辦單位會員	
聯絡電話			E-mail				
(3)	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素				<input type="checkbox"/> 一般參加者 <input type="checkbox"/> 我是 AAEE 會員 <input type="checkbox"/> 生心季協辦單位會員	
聯絡電話			E-mail				
(4)	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素				<input type="checkbox"/> 一般參加者 <input type="checkbox"/> 我是 AAEE 會員 <input type="checkbox"/> 生心季協辦單位會員	
聯絡電話			E-mail				
(5)	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素				<input type="checkbox"/> 一般參加者 <input type="checkbox"/> 我是 AAEE 會員 <input type="checkbox"/> 生心季協辦單位會員	
聯絡電話			E-mail				

發票開立資料 抬頭: _____ 統編: _____ 不需抬頭統編(皆以個人名義)

報名方式及費用繳交

所有參加者需**事先完成繳費**, 才能進行下述報名程序

- **匯款帳戶**: 華南銀行 008—文山分行, 帳號: 195-10-000345-6, 戶名: 亞洲體驗教育學會。
- 報名方式: 匯款完後您可以: (1) 線上報名, 至 AAEE 網站填寫線上報名表
(2) 傳真報名, 請連同報名表與匯款單據, 傳真至 0945617447
如您**送出報名表後兩天**, 尚未在網站上看到您的姓名公告, 敬請來電確認。
- 報名截止日期: 6/10
- 如因臨時事由, 不克前往參加時, 可來電/來信**本會**申請辦理退費, 其規定如下:
 1. 單元開始一週前取消報名者, 扣除退款手續費, 退還 70% 報名費用。
 2. 於單元開始前一週內通知取消者, 則不辦理退費事宜。
 3. 因主辦單位因素(如臨時改期), 或天候等不可抗拒之因素導致無法參加, 無息退回全額報名費用。
 4. 若該梯次單元已公布額滿, 而後繳費報名者, 建議可改選其他梯次或選擇退費(扣除轉帳手續費後退款)。

-- 單據黏貼處 --

(建議個人保留已匯款之相關單據, 若日後需要可做核對證明之用)

匯款日期: _____ 匯款金額: _____ 轉出帳號末五碼: _____
匯入本會帳戶: 華南銀行 其他(_____) 其他備註說明: _____