

眾生大會工作坊

報名簡章

壹、緣起：

「眾生大會」是世界環境運動史上，基於深層生態學（deep ecology）與生態心理學（ecopsychology）所發展出來的一套工作坊，引導我們發展出認同生態的自我。

2010 年，荒野保護協會譯印《生態心理學》一書，嘗試將一種新的環境運動取徑引進國內。當時書中幾處段落曾提到「眾生大會（The Council of All Beings）」這種團體工作模式，引導人們的心靈與自然建立連結。此工作坊由一位活躍於教師、學者以及 1960 年代開展的民權與和平社會運動者等角色、在切入政治議題的角度始終強調經驗的情緒與心理面向的瓊安娜·梅西（Joanna Macy）與另一位在澳洲的環境運動者約翰·席德（John Seed）所共同創立的體驗式工作坊，藉此將深層生態學帶到生活中，作為一種生活經驗及思維方式。2011 年，地球給了我們一份有趣的回應：「眾生大會」的原創者之一約翰·席德（John Seed）應靜宜生態所林益仁教授之邀訪台，而荒野就這麼巧合地獲林老師之邀，共同接待 John。於是，我們藉其訪台之機，找一處靈秀之地，邀一群認同此道的野人，請 John 示範舉辦一次「眾生大會」。

此次於 2013 年 11 月份配合「2013 生態心理季」所舉行的眾生大會工作坊，是集一群荒野的夥伴在多次學習、摸索適合本土的「眾生大會」模式，將在台灣示範、分享此二天的工作坊；除了讓有興趣的同好親身體驗一次一脈相承的「眾生大會」，更期待各界的參加者，是後續可以繼續聚集能量，發展此一團體模式，甚而揉合出更符合本土的新方式。

貳、日期：2013 年 11 月 9 ~10 日太陽時間 11/9（六）8:30 起，至 11/10（日）太陽時間 17:00，含住宿。參加者需能兩天一夜能全程參與。

工作坊集合地點：2013 年 11 月 9 日（星期六）太陽時間 8:30 二格自然中心。

共乘集合地點：2013 年 11 月 9 日（星期六）太陽時間 7:50、新店捷運站出口左側。

參、地點：二格自然中心

地址：新北市石碇鄉格頭村碇格路二段 24 號。網址：<http://www.tfsc.org.tw/>

生活條件簡樸，參加者需可接受簡單居住條件。

迷路聯絡專線：方小姐 (02)2665-1166。

肆、參加資格及報名方式：

- ✓ 因工作坊性質及效果考量，參加者需兩天一夜含住宿能全程參與。名額為 40 位，人數滿 25 人始開課。
- ✓ 工作坊課程費用：新台幣 1500 元整。（含課程、場地、兩日四餐——第一日午餐起至第二日午餐、保險、住宿。交通費用自理、自付。並請參見備註之共乘方案。）繳費方式：1. 線上刷卡

2. 劃撥：戶名：社團法人中華民國荒野保護協會／帳號：18724292

3. 親至協會繳費

4. 更多繳費方式請參考以下網頁內之說明：<https://www.sow.org.tw/faq/50/1690>

- ✓ 即日起受理報名，請上荒野保護協會網站報名，
網址：<https://www.sow.org.tw/civicrm/event/info?id=3526&reset=1>，工作坊報名於額
滿或於 013/10/31(四)晚上 23:59 截止。（以收件時間為準，以利作業）

伍、備註：

- ✓ 交通以自理或安排共乘為原則。
- ✓ 主辦單位將於行前統計車位及需共乘的人數。如由新店捷運站至二格自然中心共乘時，由搭便車者貼補現金每人/單程來、回各新台幣 30 元給為大家服務的駕駛人；若因共乘車位不足時，請自行搭乘大眾運輸新店客運。
- ✓ 大眾運輸：於新店捷運站搭乘綠 12 公車，至小格頭站下車（一段票）。下車後沿指標步行至二格山自然中心，共需約 50 分鐘。）詳細公車時刻表請上新店客運網站：<http://sindianbus.com.tw/modules/tadnews/page.php?nsn=9>
- ✓ 車行路線：走北宜公路（台 9 線）從新店到小格頭，路標 24.5 公里處，左轉北 47 線，約行駛 800 公尺，即可抵達『二格山自然中心』的園區入口。
- ✓ 需自備物品：餐具（碗筷、杯子）、盥洗用具（營地有簡便衛浴）、睡袋、睡墊（必備）、雨具、健保卡、手電筒、帽子、外套、拖鞋、個人藥品等。因室內居住空間為通鋪，需獨居者歡迎伙伴自行攜帶及搭帳篷宿營。
- ✓ 建議物品：登山杖（有一段路為下坡，若您的膝蓋較敏感，建議攜帶。）
- ✓ 行前連絡人：荒野保護協會：荔枝 0911-353-885；葎草 0919-958-711

【延伸閱讀】本活動為 2013 生態心理季系列活動之一，其他活動請上網查詢「2013 生態心理季」網站參考：
<http://eco.ecopsychology.tw>



本活動為 2013 生態心理季系列活動之一，其他活動請上網查詢「2013 生態心理季」網站參考：<http://eco.ecopsychology.tw>

2013年「眾生大會」課程表

11/9 (六)	太陽時間	08:25-08:30	二格自然中心報到
		08:30-09:00	眾生大會之源起
		09:00-09:10	入山儀式(靜語)
		09:10-09:40	森林行
		09:40-10:20	活動一：生態我 (The Ecological Self)
		10:40-12:20	活動二：遊走 (Milling)
		12:20-13:40	午餐、午休
		13:50-15:30	活動三：真相曼陀羅 (Truth Mandala)
		16:10-18:00	活動四：地球是一顆胡椒粒 (The Earth as a Peppercorn)
	月亮時間	18:00-19:10	晚餐
		19:20-19:40	活動五：秋之饗宴
		19:50-21:20	活動六：宇宙回溯 (Cosmic Walk)
		21:30-22:10	盥洗、睡覺 (22:00 靜語)
11/10 (日)	太陽時間	06:30-07:00	楓樹下靜心安坐(自由參加)
		07:00-08:20	起床、盥洗、早餐 (靜語至 8:20)
		08:30-12:00	活動七：眾生大會 (The Council of all Beings)
		12:00-13:20	午餐、午休
		13:30-16:40	活動八：心得分享& 建立連結 (Networking)
		16:40-16:50	場地整理、離營
		16:50-17:00	離山儀式(靜語)