

## Mary-Jayne Rust 生態心理學工作坊

### 壹、緣起

2010年，荒野保護協會譯印《生態心理學》一書，並發動一系列相關的研討會、演講、戶外活動，名為「2010生態心理季」，為台灣正式引進生態心理學(ecopsychology)之濫觴。之後，承蒙各界的關切與支持，並適逢台中靜宜大學林益仁老師邀請澳洲深層生態學/生態心理學資深綠人 John Seed 來台，再度於2011年辦理「2011生態心理季」，讓聞名已久的「眾生大會工作坊」(The Council of All Beings Workshop)首次在台實現。繼而又於2011年11月辦理亞太NGO環境會議(APNEC-10)時再次邀請 John Seed 擔任主講者之一，並組織一場關於「深層生態學、生態心理學、與生態靈性」的講座。2012年起，透過荒野保護協會的平台開始組訓生態心理志工，持續為將生態心理學引入台灣的環保界而努力，並開展與心理界的對話，共同提昇社會文化中與物質文明調和平衡的能量。

透過 John Seed 的引介，2013年，我們計畫邀請英國生態心理學者 Mary-Jayne Rust 訪台，她以藝術治療師、心理治療師的背景，並取得榮格分析師的資格，經歷三十年的實務執業生涯，而投身在生態心理學的論述、宣傳，並彙集英國及歐陸的生態心理學者為文編輯成書，堪稱英國生態心理學運動最重要的推手之一。期待她的到來，能帶給台灣的心理界/生態界/生態心理界一份深厚的能量，其中的重頭戲，則是12月14~15日的初階與進階生態心理學工作坊，有待您細細體會。

### 貳、講師資料



姓名：Mary-Jayne Rust

性別：女

國籍：英國(現住於倫敦執業)

**簡介：**Mary-Jayne Rust 生長在海邊，並熱衷游泳，是一位工作經驗超過三十年的心理治療師。她原本所受的訓練是藝術治療。1980年代，她在倫敦的女性治療中心(Women's Therapy Center)從事飲食障礙(eating problems)方面女性患者的治療工作，時值女性主義治療發軔之際。這份工作引發了她對消費主義的根源是什麼力量驅使我們消費地球、身體與心靈/土地/靈魂的連結、以及文化如何形塑我們觀點的發展產生更廣大興趣。1990年代早期，兩次造訪印度拉達卡(Ladakh)的經驗，讓她有機會對幾近完整的傳統文化驚鴻一瞥，也讓她轉而注意到環境危機的嚴重性。回程後，她發現了生態心理學(ecopsychology)：一個將心理學的智慧帶入環境運動，也將對地球的關懷帶入心理治療的領域。她加入了「社會責任之心理治療師與諮商師」(PCSR, Psychotherapist and Counsellors for Social Responsibility)的生態心理學團體。這個由十位治療師組成的團體，每個月聚會一次，進行了五年，討論生態心理學的理論並探索如何實踐。Joanna Macy 和 John Seed 則是她在這個領域的兩大心靈導師。1990年代期間，她並接受訓練成為榮格分析師，而視榮格為生態心理學者的祖師爺。現在她住在北倫敦一處古老森林旁，並在此執業。除了個人開業之外，她在生態心理學領域從事寫作、演講、辦理工作坊等工作。她並參與主編《生命跡象：面對生態危機的心理學回應》(中文書名暫譯)(Vital Signs: Psychological Responses to Ecological Crisis) (London: Karnac, 2012) 一書。

### 參、主協辦單位

主辦單位：荒野保護協會

協辦單位：荒野保護協會、臺灣心理治療學會、國際分析心理學會臺灣榮格發展小組、亞東紀念醫院(精神科)、臺北醫學大學(醫學人文研究所)、天主教輔仁大學(宗教系、心理系)、高雄市福山國小

### 肆、工作坊內容：

日期/時間	地點/主辦單位	主題/簡介	備註
2013/12/14 星期六 09:00-12:00 13:30-16:30	地點：輔仁大學 荒野保護協會主辦，台灣心理治療學會、榮格發展小組等合辦	<p><b>【生態心理學初階工作坊】</b></p> <p><b>荒野與內心空間：介紹生態心理學</b></p> <p><b>Wilderness and Inner Space: An introduction to Ecopsychology</b></p> <p>(現場口譯：達娃·黃小萍)</p> <p>怎樣可以鼓勵人們採行永續生活？我們如何與大眾溝通氣候變遷？如何才能避免（在環境運動中）過勞耗竭？這是一些需要心理學洞見的問題。在這場演講中，我將探討一些驅動消費文化的故事：關於人定勝天、人為萬物之靈、自然就是「原始落後」的故事。而哪些故事又能幫助我們活在與地球的關係之中？</p>	6 小時 工作坊型態，限額 50 人參加
2013/12/15 星期日 09:00-12:00 13:30-16:00	地點：輔仁大學 荒野保護協會主辦，台灣心理治療學會、榮格發展小組等合辦	<p><b>【生態心理學進階工作坊】</b></p> <p><b>生態個體化：一趟走向以與地球的關係為本我的旅程</b></p> <p><b>Ecological Individuation: A Journey into Relationship with Earth as Self</b></p> <p>(現場口譯：達娃·黃小萍)</p> <p>危機也是內在成長的契機——但可能需要面對自我中令人不舒服、不想要的部份。生態危機又迫使我們面對了些什麼？在這場演講中，MJ 將探討以氣候變遷做為個人的旅程，包括愛與失落。以及這些議題如何進入治療關係之中？從兒童與動物的緊密連結，到大自然做為療癒者的強大潛力，以及失去神聖土地造成的創傷，乃至兒童的大自然缺失症，老師將辯述在很多方面，氣候變遷和生態危機也具有將我們和所有生命帶回休戚與共親密關連的潛能。</p>	5.5 小時 深度工作坊型態，限額 30 人參加，需參加第一天初階工作坊。僅供主協辦單位內部人員訓練名額。

### 伍、報名方式：

1. 初進階工作坊合報僅供主協辦單位內部人員訓練，業已額滿。初階另開放 20 名，供有興趣生態心理學人士報名。報名初階工作坊(星期六單日)者，每人會員價(含主協辦單位)2000元，非會員2500元(贈送《生態心理學》中譯本一本)。
2. 活動以英文進行，提供中文現場口譯。
3. 報名費含保險、材料費，不含午餐費用。請自備環保杯具。
4. 務必留下電子信箱並定期檢查，詳細集合時間地點及注意事項，請密切注意行前通知。
5. 報名請填寫下聯報名表，電郵寄荒野吳亭儒小姐(tingru@wilderness.tw)。繳費相關事宜如有疑問，請電洽：(02) 2307-1568 分機 25 吳亭儒小姐。
6. 繳費方式：(1). 線上刷卡  
(2). 劃撥：戶名：社團法人中華民國荒野保護協會／帳號：18724292  
(3). 親至協會繳費  
(4). 更多方式請參考網頁說明：<https://www.sow.org.tw/faq/50/1690>

### 陸、報名表格：

姓名：_____ 性別： <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 年齡：_____
身分證字號：_____ 出生年月日：_____
<input type="checkbox"/> 會員；所屬單位：_____
<input type="checkbox"/> 非會員；得知本活動之管道：_____
繳費方式：_____

### 柒、其他參考資料：

1. 「生態心理季」網站：<http://eco.ecopsychology.tw/>  
持續更新，含本年度最新系列活動消息及 Mary-Jayne Rust 在台其他公開演講訊息。
2. 《生態心理學：復育地球，療癒心靈》，荒野保護協會翻譯出版，2010/2012。  
李偉文部落格，推薦序：<http://blog.chinatimes.com/sow/archive/2010/04/19/491888.html>  
荒野環保市集網路訂書專頁：<http://sow.shop.rakuten.tw/200000002187361/>
3. 臉書社團「生態心理學」：<http://www.facebook.com/home.php#!/groups/91142312735/>